

## HADSUNDLØBET

TORSDAG D. 2. SEPTEMBER 2021 KL. 18.30.

3 ruter: 3,3 km. - 5,5 km. - 10,5 km.

**Corona:** Alle gældende regler vedr. Coronasituationen skal overholdes. Desuden henstiller arrangørerne til, at alle deltagere holder god afstand, spritter af mv. på stævnepladsen både før og efter løbet. Samt at forlade stævnet umiddelbart efter målpassage, så sammenstimling undgås.

**Arrangører:** Mariager Fjord Orienteringsklub og Sportigan Hadsund.

**Dato og tid:** Torsdag d. 2. september med start kl. 18.30.

**Løbsdistancer:** 3,3 km, 5,5 km og 10,5 km. Bemærk: 10,5 km er kun for løbere på 15 år og derover.

**Start og mål:** Sportigan på Storegade/Torvet i Hadsund.

**Aldersgrupper:** M/K: - 8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-20, 21-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 -.

**Startgebyr:** - 14 år: 60 kr. / øvrige: 90 kr. Indbetales samtidig med din tilmelding.

**Gratis T-shirt:**  har skænket flotte løbs-T-shirts til alle deltagere. Bestilles sammen med tilmelding.

**Startnumre:** Afhentes på løbsdagen fra kl. 17.00, dog senest kl. 18.00.

**Præmier:** Præmier til alle gruppevindere. Udleveres først dagen efter hos Sportigan. Bemærk: På 3,3 km er der kun præmier til løbere i grupperne op til 14 år.

**Vandrepokal:** Vandrepokal skænket af Urmager Erhardsen Hadsund. Pokalen gives til det største hold fra klub, forening, skole, forretning, virksomhed, gade el.lign. Udleveres først dagen efter hos Sportigan.

**Væske:** Et vanddepot på 5,5 km. og to på 10,5 km. Desuden vand og saft i målområdet sponsoreret af

**SuperBrugsen**

**Resultatliste:** Resultatliste kan hentes på klubbens hjemmeside: [www.mariagerfjordok.dk](http://www.mariagerfjordok.dk)

**Tilmelding:** Senest d. 29. august (eftertilmelding + 50 kr.)  
BEMÆRK kun onlinetilmelding på: [www.mariagerfjordok.dk](http://www.mariagerfjordok.dk)

