



Instruktion

Coronainformation:

På grund af Coronarelaterede forsamlingsrestriktioner må ophold på stævnepladsen ikke vare længere end højst nødvendig, både før og efter start. Der er ikke væske hverken i skoven, eller på stævnepladsen, medbring selv det nødvendige. Der er håndsprit både ved start, og mål. Der er ingen løse postdefinitioner. Brug dem der er trykt på kortet.

Løb	NJ nat 1
Dato	Onsdag d. 16 september første start kl. 20.30
Afmærkning	Vestlige rundkørsel i Arden
Stævneplads	Jens Hvass bålhytte
Parkering	Stablepladsen på Skovvej i Arden
Kort	Hesselholt 1:7500 rev: 2019
Terrænbeskrivelse	Blandet bevoksning, jævnt til stærkt kuperet, overvejende god gennemløbelighed, veludviklet stinet.
Afstande	Fra P. til start: 500m., fra P. til st. plads: 600m., fra st. plads til start: 100m.
Start	Første start kl. 20.30. Fremkald 4 min. før starttid. Der er kun 1 startende pr. min.. Ved fremkald udleveres event. Lejebrik og lette baner får udleveret kort. Øvrige baner får udleveret kort på starttidspunktet. Der er 50 m fremløb til startpunktet. Der er ikke løse postdefinitioner,
Mål	Der er mål ved Jens Hvass's bålhytte. Bliv ikke på stævnepladsen længere end højst nødvendig.
Max. tid	2,5 tim.
Toiletter	Der er toilet ved P, hvis det er åbent!
Klasser og baner	Bane 1: 7360 m. – H21 Bane 2: 5870 m. – H40 – D21 – H17-20 Bane 3: 4980 m. – H50 – D40 Bane 4: 4120 m – H60 – D50 – FRI 1 Bane 5: 2860 m. – H70 – D60 Bane 6: 2370 m. – H80 – D70 Bane 7: 4280 m – H14-16 – D1516 – FRI2 Bane 8: 3020 m. – H-14 – D-14 – FRI3
Kontrolsystem	Sport Ident, lejebrik udleveres ved start,
Resutatformidling	Kun på løbets hjemmeside – hurtigst muligt
Stævneorganisation	St. leder: N.J.Iversen , - Banelægger: j. Blom, - Banekontrol: O. Kastrup, Dommer: K. Østergaard. Alle Mariager Fjord OK
Bad:	Ingen mulighed for bad.