

Mariager Fjord OK byder velkommen til NJ - Nat 1. afdeling i Hou skov

Instruktion

Løb:	NJ- Nat 1. afdeling				
Dato	Onsdag den 12. september med første start 20.15				
Afmærkning:	På vej 555 i Assens ved Storegade				
Stævneplads:	Ved Flugtskydebanen sydvest for Assens				
Parkering:	På stævnepladsen				
Kort:	Hou skov 1: 7.500, Revideret 2016, (enkelte rettelser august 2018) 5 m. ækvidistance				
Terrænbeskrivelse:	Skov med blandet bevoksning. Jævnt til stærkt kuperet. Overvejende god gennemløbelighed. Dog områder med tættere bevoksning. Veludviklet stinet.				
Afstande	Fra P-plads til stævneplads: max. 00 m. Fra stævneplads til start: 700 m. Afmærkning til start med rød/hvid O-skærm med refleks				
Start	Lejebrikker udleveres i beregningen på stævnepladsen. Første start kl. 20.15 Fremkald 4 min. før starttid Løse postdefinitioner udleveres, hvis du har en holder dertil Alle lette baner får kortet udleveret 2 min. før tid				
Max. tid	2,5 timer				
Toiletter	Ingen toiletter				
Klasser og baner:	Bane	Sværhedsgrad	Længde i m	Klasser	Antal poster
	S 8,0	Svær	7580 m	H 21	24
	S 6,0	Svær	6040 m	D21, H 17 – 20, H 40	19

S 5,0	Svær	4880 m	D 40, H 50	17
S 4,0	Svær	3930 m	D 17 -20, D 50 H 60, Fri 1,	13
S 3,0	Svær	3300 m	D 60, D 70, H 70, H80,	13
MS 4,0	Mellemsvær	3810 m	D 15 - 16, H 15 – 16, Fri 2	13
Let 3,0	Let	2420 m	D - 14, H – 14, Fri 3	14

Der er enkelte stræk der er afmærket med refleks, især på let bane.

Kontrolsystem:	Sport ident, lejebrik udleveres i beregningen på stævnepladsen (husk at klare brikken inden start ☺) Alle deltagere i stævnet kan beholde deres løbskort efter passage af mål.
Bad:	Ingen mulighed for bad.
Resultatformidling:	Resultatlistes ophænges på stævnepladsen. Efter løbet findes resultaterne på løbets hjemmeside.
Stævneorganisation:	Stævneleder: Niels Jørgen Iversen, Mariager Fjord OK Banelægger: Helge Poulsen, Mariager Fjord OK Stævnekontrollant: Keld Østergaard, Mariager Fjord OK Dommer: Jørn Blom, Mariager Fjord OK