



Instruktion: NJ stafet 13. maj 2021

- Arrangør:** Mariager Fjord Orienteringsklub i samarbejde med Nordjysk Skovkarleklub
- Generelt:** På grund af Corona-relaterede forsamlingsrestriktioner er der ingen decideret stævneplads, hvor man kan opholde sig. De enkelte klubber vil få tildelt et område, hvor de kan have et eventuel telt og efter løbet indtage deres madpakke efter eget ønske.
- Der er INGEN væske i skoven, eller i mål. Du skal selv medbringe evt. væske under løbet, og i mål**
- Overhold myndighedernes generelle Coronaregler, og de af DOF udgivne retningslinjer for orienteringsløbere. Læs vejledningen. Der er ingen opslagstavler. Du skal selv sørge for at have søgt nødvendig information på forhånd. Resultatformidling er også kun på nettet. Hvis der er hul igennem i skoven vil vi løbende uploade resultater.
- Løbsområde:** Vesterris skov. Første start kl. 10.00
- Mødested:** Vesterrisvej 25 Aalestrup
- Afmærkning:** Rute 13 ved st. Binderup kro
- Afstande:** **Parkering – start: 50m. Afmærket med START skilte og pile**
Stævneplads– start: 50m. Afmærket med START skilte og pile
Parkering – Stævneplads: 50m. Afmærket med STÆVNEPLADS skilte og pile
- Omlædning og bad:** Der er ikke omklædning og bad.
- Toiletter:** Toilet i bygningen. Håndsprit er til rådighed.
- Kiosk:** Ingen.
- Kort:** **Vesterris skov:**
O-kort: 1:7.500. Ækvidistance 2,5 m. Revideret 2021.
- Jævnt kuperet, blandet bevoksning, vekslende gennemløbelighed.
- Kortkvalitet:** Printede kort på vandfast papir, med baner og postbeskrivelser påtrykt. Der er kortvend på alle svære og mellemsvære baner
- Publikums post:** Der er en publikumspost i det sydvestlige hjørne af pladsen, som passeres af svære og mellemsvære baner. Resterende løbstid efter passage af posten, vil være ca. 5 - 10 min. **Undgå, at stå for tæt, både ved posten, og generelt.**
- Løse postdefinitioner:** Der er ikke løse postdefinitioner.

Tilmelding på dagen: Ikke muligt.

Baner:

Herre klasser:	Banelængder:	Dame klasser:	Banelængder:
H 17-49	Ca. 5,2 - 5,2 - 5,2 km. svær	D 17-49	Ca. 3,6-3,6-3,6 km. svær

Kombi-klasser	Banelængder:	Sværhedsgrader
H/D -12	Ca. 2,5-2,0-2,5 km.	Let - Begynder - Let
H/D 13-14	Ca. 2,8-2,5-2,8 km.	Mellemsvær - Let - Mellemsvær
H/D 15-16	Ca. 2,8-2,5-2,8 km.	Mellemsvær - Svær - Mellemsvær
H 50 / Damer	Ca. 3,6-3,6-3,6 km.	Svær - Svær - Svær
H 70 / D 50	Ca. 2,5-2,5-2,5 km.	Svær - Svær - Svær
Fri / Åben	Ca. 2,5-2,8-4,0 km.	Let - Mellemsvær - Mellemsvær

Start:
10.00 H70/D50
10.05 H 17-49, D17-49
10.10 H/D 12, H/D 13-14, H/D 15-16 og Åben klasse
10.15 H50/D

Lejebrikker: Udleveres i målteltet
Afleveres ved målgang. En kasse er stillet op der.
Mistet brik erstattes med 400 kr.

Start-procedure: Løbet er stafetløb, med samlet start klassevis. Første start kl. 10.00.
Ved stafetskiftet, skiftes der **før** kortophæng.
Den indkommende løber markerer skiftet ved, at berøre den startende løber på armen, og løber derefter i mål. Den startende løber, løber til kortophænget, og tager det kort med løberens nummer påtrykt, og løber derefter ud på banen. **Der er Farsta på de fleste baner, så det er vigtigt at tage det rigtige kort.**
Løbere der ikke deltager i stafetten vil blive startet som put and run, når sidste stafetstart er gennemført. Startinterval: 1 min.

Postkwittering: Der bruges Sport Ident.
I visse områder står posterne **meget tæt**.
Husk at kontrollere postnummeret.

Undervejs: **Der er ingen væske undervejs. Medbring selv fornøden væske.**

Forbudte områder: Der er ingen forbudte områder

Målstregen: Markeret med målenheder
Brikken skal lægges i målstregs-posten for at registrere målgang.
Tiden slutter når du putter brikken i målposten
Gå derefter til brikaflysning.
Læg selv brikken i aflæseren.
Løbstiden aflæses, og stræktider udleveres.

Diskvalifikationer:	Da der ikke er resultatformidling på pladsen, får du ved mål oplyst, om du er godkendt eller diskvalificeret. Er du diskvalificeret og uenig deri, henvender du dig i stævnekontoret.	
Væske i mål:	Der er ikke væske i mål, medbring selv.	
Max tid:	2½ time	
Inddragelse af kort:	Kort inddrages ikke. Fair play forventes.	
Tobaksrygning:	Tobaksrygning og brug af åben ild er totalt forbudt . Overtrædelse af dette forbud kan medføre bortvisning.	
Resultater:	Kan ses på løbets hjemmeside hurtigst muligt efter løbet Banerne åbnes på O-track kl. 13 for upload af tracks og efterfølgende analyse. Kun en kombination af hver bane er muligt som valg.	
Børnepasning:	Tilbydes ikke. Forældre må selv organisere det.	
Børnebane:	Der tilbydes ikke børnebaner.	
Præmier:	Præmie til nr. 1 i seniorklasser Præmie til nr. 1, 2 og 3 i ungdomsklasser	
Risiko:	Deltagelse i stævnet sker på egen risiko og under iagttagelse af gældende Coronaregler. Det er DIT ansvar at kende og efterleve reglerne.	
Organisation:	Stævneleder:	Niels Jørgen Iversen (mail: njiversen@gmail.com)
	Banelægger:	Helge Poulsen
	Banekontrol:	Orla Kastrup Kristensen
	Korttegning:	Orla Kastrup Kristensen
	Stævnekontrol:	Keld Østergaard
	Dommer:	Keld Arrildsen

Bilag 1: DOF retningslinjer



Anvisninger og anbefalinger til deltagere i orienteringsstævner

Myndighedernes retningslinjer vedrørende fase 3 af den gradvise genåbning af Danmark nødvendiggør en række ændringer af den måde, som orienteringsstævner hidtil har været afviklet på.

For overhovedet at kunne afvikle orienteringsstævner forsvarligt og i overensstemmelse med myndighedernes retningslinjer, er det nødvendigt, at stævnets deltagere overholder de anvisninger, der er listet herunder.

Derudover indeholder listen en række gode råd, som deltagerne anbefales at følge.

- Bliv hjemme, hvis du har nogen som helst symptomer, f.eks. feber, hoste, åndedrætsbesvær,
- Følg altid og alle steder myndighedernes retningslinjer og anvisninger,
- Respektér alle anvisninger fra stævneofficials,
- Planlæg din transport, således at du alene følges med personer du omgås dagligt,
- Bliv hjemme, hvis du ikke er tilmeldt – der er ingen tilmelding på dagen,
- Vis hensyn på parkeringen,
- Giv ikke hånd, knus eller kram,
- Undgå berøring af andre,
- Hold mindst 1 meters afstand i skoven og ved posterne,
- Tag håndsprit med, og brug det ofte,
- Tag vandflasker med – der er ingen væske hverken på banen eller i mål,
- Tag din egen brik med,
- Afsprit din brik umiddelbart inden start – der er sprit til rådighed,
- Løse postbeskrivelser tilbydes ikke,
- Husk at stemple starten – ellers får du ikke den rigtige tid,
- Husk at aflæse din tid efter målgang,
- Tjek dit resultat online – og efterfølgende på stævnets hjemmeside,
- Forlad målområdet, sammen med de løbere du fulgtes med til stævnet, straks efter sidste løbers målgang,
- Tænk på andre hele tiden, ingen snot, hosten m.m. i hovedet på andre.

Version 1 - 15. maj 2020

Dansk Orienterings-Forbund
Stævne- og Reglementsudvalget