

Mariager Fjord OK byder velkommen til efterårsstafetten 2019

## **Speciel instruktion for Bane E, F, G, og H**

**Dato** Lørdag 29. september med første start kl. 13.45

**Afmærkning:** På Mariagervej afkørsel mod Kirketoften

**Parkering:** P-plads i svinget Kirketoften/Amerikavej og kantparkering på Amerikavej

**Stævneplads:** Halvåben plads i skoven

**Kort:** Hobro Østerskov 1:7.500. Revideret 2019. Ækvidistance 5 m  
Kortene er printede på rivefast papir med postbeskrivelser.  
Der er ikke løse postbeskrivelser.

**Terrænbeskrivelse:** Moderat til stærkt kuperet. Overvejende god gennemløbelighed.  
Mangfoldigt sti- og vejnet

**Afstande** Fra parkering til stævneplads m  
Afmærkning til stævneplads med rød/hvid snitsling  
Fra stævneplads til start 0 m

**Startsted:** Fra stævnepladsen

**Start:** SI-lejebrikker og labels udleveres klubvis i eventvognen

**Tidspunkt:** Fri start mellem 13.45 og 14.15  
Bane E får kortet udleveret 2 min. før start

**Disse baner sælges i begrænset omfang som åbne baner.  
Pris 70 kr. < 21 år/ 110 kr. > 20 år. Brikleje 15 kr.**

### **Banelængder og antal poster:**

Bane E 2630 m 12 poster  
Bane F 4180 m 140 poster  
Bane G 4790 m 15 poster

**Mål:** Efter at have "klippet" sidsteposten løber du til målvognen

**Præmier:** Kun på bane E til nr. 1, 2 og 4  
Små spurtpræmier til alle deltagere udleveres i målvognen

**Max. tid:**

2,5 timer

**Resultatformidling:** Resultatlistor ophænges på stævnepladsen.  
Efter løbet findes resultaterne på løbets hjemmeside.

**Toiletter:** Ingen

**Stævneorganisation:** Banelægger: Niels Jørgen Iversen, Mariager Fjord OK

Banekontrollant:

Stævneleder: Erik B. Nielsen, Mariager Fjord OK

Stævnekontrollant: Keld Østergård, Mariager Fjord OK

Dommer: Arne Pedersen, Mariager Fjord OK