

Mariager Fjord OK byder velkommen til efterårsstafetten 2019

Instruktion Stafet Bane A - B - C - D

Dato Lørdag 29. september med første start kl. 13.30

Afmærkning På Mariagervej afkørsel mod Kirketoften

Parkering: P-plads i svinget Kirketoften/Amerikavej og kantparkering på Amerikavej

Stævneplads: Halvåben plads i skoven

Kort: Hobro Østerskov 1:7.500. Revideret 2019. Ækvidistance 5 m
Kortene er printede på rivefast papir med postbeskrivelser.
Der er ikke løse postbeskrivelser.

Terrænbeskrivelse: Moderat til stærkt kuperet. Overvejende god gennemløbelighed.
Mangfoldigt sti- og vejnet

Afstande Fra P-plads til stævneplads 250 m
Afmærkning til stævneplads med pile
Fra stævneplads til start 0 m

Dannelse af nye hold Hvis der på et hold kun er mødt en eller to løbere, placer dig (jer) i venteboxen kl. 13.10
Der vil så blive forsøgt at få dannet nye hold.

Navneændringer: Hvis der bliver dannet nye hold, eller I selv møder med en ny person, bedes I meddele dette i eventvognen

Banelængder og antal poster

Bane A (lang svær) 7420 m 21 poster
Bane B (kort svær) 6080 m 18 poster
Bane C (kort svær) 4890 m 16 poster
Bane D (mellemsvær) 4680 m 17 poster

Max. tid:
2,5 timer

Start: SI-lejebrikker udleveres klubvis i eventvognen
Husk at klare brikken inden start
Bane A (lang svær) starter kl. 13.40
Bane B (kort svær) starter kl. 13.30
Bane C (kort svær) starter kl. 13.35
Bane D (mellemsvær) starter kl. 13.40

Starten foregår fra skifteboxene.
Boxene er mærket med navn på klubben/løbere
Der er en box pr. deltagende hold
Tag plads i den box der er tildelt dit hold

Løbet: Efter at have taget et af de tre kort holdet får udleveret, begiver man sig ud på sin sløjfe.

Skifte: Efter at have "klippet" sidste post på banen løber man ind på stævnepladsen, følger målslusen og hvor denne deler sig i to, løber man mod skifteboxen (samme sted som man startede) og afventer, at de to andre på holdet dukker op.
Når alle tre er i skifteboxen, bytter man kort og løber ud på anden sløjfe.
Samme procedure følges efter endt 2. sløjfe.

Sidste tur: Efter at have "klippet" sidsteposten for 3. gang følger man målslusen, og hvor denne deler sig i to, løber man mod venteboxen.
Der afventer man, at sidste løber på holdet kommer til venteboxen.
Denne sidste løber er den eneste af de 3, som skal løbe til målvognen, medbringende alle 3 brikker og aflevere dem til målpersonalet efter at FINISH er "klippet" – med alle tre brikker.
Venteboxen er det eneste sted, denne tredje løber må få udleveret de to øvrige brikker.
Hvem, der afleverer til ham/hende, er ligegyldigt.
Det er altså tilladt en af de to løbere at gå hen og få tørt tøj på

Resultatformidling: Resultatlisters ophænges på stævnepladsen.
Efter løbet findes resultaterne på løbets hjemmeside.

Præmier: Præmie til holdet der bliver nr. 1
Præmie til holdet der bliver nr. 2
Præmie til holdet der bliver nr. 4
Præmie til holdet der bliver nr. 7
Præmie til holder der bliver nr. 11
Præmieuddeling foretages efter løbet
Små spurtpræmier uddeles ved indgang til skifteboxene

Toiletter: Ingen

Stævneorganisation: Banelægger: Niels Jørgen Iversen, Mariager Fjord OK
Banekontrollant:
Stævneleder: Erik B. Nielsen, Mariager Fjord OK
Stævnekontrollant: Keld Østergård, Mariager Fjord OK
Dommer: Arne Pedersen Mariager Fjord OK