

Mariager Fjord OK byder velkommen til efterårsstafetten 2018

Instruktion Stafet Bane A - B - C - D

Dato	Lørdag 27 oktober 2018 med første start kl. 13.30
Afmærkning:	På vej 180 gennem Rold Skov ved Tveden GPS koordinater 56.812837, 9.819546
Parkering:	Parkering på P plads
Stævneplads:	Mark i skoven
Kort:	Rold Vælderskoven 1 : 7.500, ækvidistance 2,5 m. Nytegnet 2016 Rev. 2017 Cowi kurver
Terrænbeskrivelse:	Let til middel kuperet, veludviklet vejnet, fortrinsvis let gennemløbelighed.
Afstande	Fra P-plads til stævneplads 700 m Afmærkning til stævneplads med pile Fra stævneplads til start 0 m
Dannelse af nye hold	Hvis der på et hold kun er mødt en eller to løbere, placer dig (jer) i venteboxen kl. 13.15 Der vil så blive forsøgt at få dannet nye hold.
Navneændringer:	Hvis der bliver dannet nye hold, eller I selv møder med en ny person, bedes I meddele dette i målteltet
Banelængder og antal poster	Bane A (lang svær) 3X2500 m 3X8 poster Bane B (kort svær) 3X2000 m 3X7 poster Bane C (kort svær) 3X1700 m 3X6 poster Bane D (mellemsvær) 3X1700 m 3X7 poster
Max. tid:	2,5 timer
Start:	Sport Ident brikker og labels udleveres klubvis fra målteltet Husk at reset brikken inden start ☺ Bane A (lang svær) starter kl. 13.45 Bane B (kort svær) starter kl. 13.35 Bane C (kort svær) starter kl. 13.40 Bane D (mellemsvær) starter kl. 13.40 Starten foregår fra skifteboxene. Boxene er mærket med hold nr. og navn på klubben/løbere Der er en box pr. deltagende hold Tag plads i den box der er tildelt dit hold
Løbet:	Efter at have taget et af de tre kort holdet får udleveret, begiver man sig ud på sin sløjfe.

Kontrolnumre:	Vær omhyggelig med at checke kontrolnumrene. Posterne står meget tæt. Da der afholdes KUM i samme skovområde i dag, om formiddagen, må det påregnes, at der står poster i skoven, der ikke har noget med dette løb at gøre. Disse poster er dog Emit poster, og de har numre der ikke er sammenfaldende med dem som vi bruger
Skifte:	Efter at have "klippet" sidste post på banen løber man ind på stævnepladsen, følger målslusen og hvor denne deler sig i to, løber man mod skifteboxen (samme sted som man startede) og afventer, at de to andre på holdet dukker op. Når alle tre er i skifteboxen, bytter man kort og løber ud på anden sløjfe. Samme procedure følges efter endt 2. sløjfe.
Sidste tur:	Efter at have "klippet" sidsteposten for 3. gang følger man målslusen, og hvor denne deler sig i to, løber man mod venteboxen. Der afventer man, at sidste løber på holdet kommer til venteboxen. Denne sidste løber er den eneste af de 3, som skal løbe til målvognen, medbringende alle 3 brikker og aflevere dem til målpersonalet efter at post 100 er "klippet". Venteboxen er det eneste sted, denne tredje løber må få udleveret de to øvrige brikker. Hvem der afleverer til ham/hende er ligegyldigt. Det er altså tilladt en af de to løbere at gå hen og få tørt tøj på
Resultatformidling:	Resultatlisters ophænges på stævnepladsen. Efter løbet findes resultaterne på løbets hjemmeside.
Præmier:	Præmie til holdet der bliver nr. 1 Præmie til holdet der bliver nr. 2 Præmie til holdet der bliver nr. 4 Præmie til holdet der bliver nr. 7 Præmieuddeling foretages efter løbet Små spurtpræmier uddeles ved indgang til skifteboxene
Toiletter:	Der er ingen toiletter
Stævneorganisation:	Banelægger: Niels Jørgen Iversen, Mariager Fjord OK Banekontrollant: Keld Østergård, Mariager Fjord OK Stævneleder: Erik Nielsen, Mariager Fjord OK Stævnekontrollant: Keld Østergård, Mariager Fjord OK