

Mariager Fjord OK byder velkommen til efterårsstafetten 2017

Special Instruktion for Bane E - F - G - H

Startsted:	Fra stævnepladsen												
Tidspunkt:	Fri start mellem 13.16 og 13.45 Bane E får kortet udleveret 2 min. før start												
Banelængder og antal poster:	<table> <tr> <td>Bane E</td> <td>2750 m</td> <td>13 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane F</td> <td>3830 m</td> <td>18 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane G</td> <td>5070 m</td> <td>17 poster</td> </tr> <tr> <td>Bane H</td> <td>6930 m</td> <td>25 poster</td> </tr> </table>	Bane E	2750 m	13 poster	Bane F	3830 m	18 poster	Bane G	5070 m	17 poster	Bane H	6930 m	25 poster
Bane E	2750 m	13 poster											
Bane F	3830 m	18 poster											
Bane G	5070 m	17 poster											
Bane H	6930 m	25 poster											
Mål:	Efter at have "klippet" sidsteposten løber du til målvognen												
Præmier:	Kun på bane E til nr. 1 – 2 – 4 – 7 – 11 - 16 Små spurtpræmier til alle deltagere udleveres i målvognen												