

Mariager Fjord OK byder velkommen til efterårsstafetten 2017

Instruktion Stafet Bane A - B - C - D

Dato	Lørdag 21 oktober 2017 med første start kl. 13.05
Afmærkning:	I den vestligste rundkørsel på vej 535 gennem Arden
Parkering:	Parkering ved Stabelpladsen på Skovvej
Stævneplads:	Naturbasen Hvass Sø
Kort:	Hesselholt 1: 7.500, ækvidistance 2,5 m. Rev. 09-17
Terrænbeskrivelse:	Jævnt til middel kuperet med en del kurvedetaljer Veludviklet vej- og stinet Blandet nåle- og løvskovsbevoksninger med overvejende god gennemløbelighed Dele af skoven specielt den nordlige del af Hesselholt-kortet er præget af spor fra skovmaskiner både meget tydelige og mindre tydelige spor (er ikke tegnet på kortet) I nogle områder ligger der granris/grene i skovbunden, men på trods af det er gennemløbeligheden god, dog lidt langsommere end normalt
Afstande	Fra P-plads til stævneplads 350 - 450 m Afmærkning til stævneplads med pile Fra stævneplads til start 0 m
Dannelse af nye hold	Hvis der på et hold kun er mødt en eller to løbere, placer dig (jer) i venteboxen kl. 12.45 Der vil så blive forsøgt at få dannet nye hold.
Navneændringer:	Hvis der bliver dannet nye hold, eller I selv møder med en ny person, bedes I meddele dette i målteltet
Banelængder og antal poster	Bane A (lang svær) 7420 m 27 poster Bane B (kort svær) 5800 m 21 poster Bane C (kort svær) 4920 m 19 poster Bane D (mellemsvær) 4960 m 19 poster
Max. tid:	2,5 timer Emit brikker og labels udleveres klubvis fra målteltet Husk at reset brikken inden start ☺

Start:	<p>Bane A (lang svær) starter kl. 13.15 Bane B (kort svær) starter kl. 13.05 Bane C (kort svær) starter kl. 13.10 Bane D (mellemsvær) starter kl. 13.10 Starten foregår fra skifteboxene. Boxene er mærket med hold nr. og navn på klubben/løbere Der er en box pr. deltagende hold Tag plads i den box der er tildelt dit hold</p>
Løbet:	Efter at have taget et af de tre kort holdet får udleveret, begiver man sig ud på sin sløjfe.
Kontrolnumre:	Vær omhyggelig med at checke kontrolnumrene. Posterne står meget tæt.
Skifte:	<p>Efter at have "klippet" sidste post på banen løber man ind på stævnepladsen, følger målslusen og hvor denne deler sig i to, løber man mod skifteboxen (samme sted som man startede) og afventer, at de to andre på holdet dukker op. Når alle tre er i skifteboxen, bytter man kort og løber ud på anden sløjfe. Samme procedure følges efter endt 2. sløjfe.</p>
Sidste tur:	<p>Efter at have "klippet" sidsteposten for 3. gang følger man målslusen, og hvor denne deler sig i to, løber man mod venteboxen. Der afventer man, at sidste løber på holdet kommer til venteboxen. Denne sidste løber er den eneste af de 3, som skal løbe til målvognen, medbringende alle 3 brikker og aflevere dem til målpersonalet efter at post 100 er "klippet". Venteboxen er det eneste sted, denne tredje løber må få udleveret de to øvrige brikker. Hvem der afleverer til ham/hende er ligegyldigt. Det er altså tilladt en af de to løbere at gå hen og få tørt tøj på</p>
Resultatformidling:	<p>Resultatlisters ophænges på stævnepladsen. Efter løbet findes resultaterne på løbets hjemmeside.</p>
Præmier:	<p>Præmie til holdet der bliver nr. 1 Præmie til holdet der bliver nr. 2 Præmie til holdet der bliver nr. 4 Præmie til holdet der bliver nr. 7 Præmie til holdet der bliver nr. 11 Præmie til holdet der bliver nr. 16</p> <p>Præmieuddeling foretages efter løbet</p> <p>Små spurtpræmier uddeles ved indgang til skifteboxene</p>
Toiletter:	Toilet vest for parkering 350 m fra stævneplads
Stævneorganisation:	<p>Banelægger: Ole Jensen, Mariager Fjord OK Banekontrollant: Lennart Rebsdorf, Mariager Fjord OK Stævneleder: Erik Nielsen, Mariager Fjord OK Stævnekontrollant: Keld Østergård, Mariager Fjord OK Dommer: Jørn Blom, Mariager Fjord OK</p>