


## Instruktion for 1. division og B-løb i Alstrup Krat 2. september 2018.

<b>Arrangør</b>	Mariager Fjord OK
<b>Stævne</b>	<p>■ ■ ■ ■ - B-løb med 1. division for:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• OK Pan</li><li>• Silkeborg OK</li><li>• Herning OK</li><li>• Horsens OK</li></ul> <p>Samt B-løb for alle andre</p>
<b>Dato</b>	Søndag d. 2. september 2018 med første start kl. 10.00
<b>Løbsområde</b>	Alstrup Krat øst for Mariager.
<b>Stævnecenter/ stævneplads</b>	Mark i skovens vestlige kant. Indkørsel fra <a href="#">Havndalvej</a> . Toiletter på stævnepladsen. Ingen bad. Der henvises til Mariager Fjord. Stævnekontor vil være åbent fra kl. 9.00.
<b>Kiosk</b>	Der vil være en velassorteret kiosk med bl.a. grillpølser.
<b>Afstande</b>	<p>Parkering på stævnepladsen. Stævneplads til start 100 m. Mål på stævnepladsen. Busser skal afsætte passagerer her: Der er ca. 50 m fra aflæsning af bus til stævneplads.</p> 

Og efterfølgende må busser finde egnet parkering i Mariager. Der er gode parkeringsforhold ved havnen.

**Terræn**

Jævnt til stærkt kuperet. Blandet bevoksning. Vekslende gennemløbelighed. Veludviklet stinet i den vestlige del af skoven.  
Der vil være væske på banerne: 1, 2, 3, 4, 6, og 9.

**Klasser**

Klasse-gruppe	Klasse	Klasse-gruppe	Klasse	Længde	Poster	Bane-nr.
H1	H20, H21, H35			8160 m	28	Bane 1
H2	H40, H45	D1	D20, D21, D35	6300 m	21	Bane 2
H3	H16, H50, H55	D2	D40, D45	5040 m	16	Bane 3
H4	H60, H65	D3	D16, D50, D55	4060 m	13	Bane 4
H5	H70	D4	D60, D65	3710 m	12	Bane 5
H6	H14, H16B			4470 m	15	Bane 6
H7	H20B, H21B, H35B			4470 m	15	Bane 6
H8	H12, H14B, H20C, H21C	D8	D12, D14B, D20C, D21C	3330 m	15	Bane 7
		D5	D70	3080 m	12	Bane 8
		D6	D14, D16B	3950 m	13	Bane 9

			D7	D20B, D21B, D35B	3950 m	13	Bane 9
	H/D9	H10, H12B, D10, D12B, Begynder			2680 m	17	Bane 10
	<p><b>Der er kortvend på bane 1, 6, og 9, (H20, H21, H35, og alle mellemsvære).</b>  For løbere, som ikke deltager i divisionsmatchen, tilbydes de samme baner med tilmelding via O-service.  På dagen vil der være enkelte vakante pladser på alle baner.</p>						
<b>Åbne baner</b>	Vakante pladser på alle baner sælges i tidsrummet 10.30-11.30 med start mellem kl. 11.00 og 12.00. Pris >20 år: 110 kr. < 21 år: 80kr. + evt. leje af brik 15 kr. Henvendelse i stævnekontoret. Betaling kontant eller (helst) <b>Mobile Pay 40237</b> .						
<b>Kontrolsystem</b>	SportIdent. Lejebrikker udleveres i klubposer i stævnekontoret. Mistet lejebrik erstattes med 450 kr. Ændring af briknumre sker i stævnekontoret. Kontrolnummeret på posterne er synligt ovenfra.						
<b>Kort</b>	Alstrup Krat, ækvidistance 5 m. Revideret 2018. Kortet er tegnet efter kortnormen ISOM 2000. Målestok 1:7.500/1.10.000 i henhold til reglementet: H/D10 og op til H/D55 i målestok 1:10.000, øvrige i målestok 1:7.500. Kortet er trykt på vandfast papir. Der vil for lange baner være tvungen overgang langs en kort markkant samt efterfølgende over asfaltvej.						
<b>Postdefinitioner</b>	Der vil være påtrykt postdefinitioner på kortet, og løse er til rådighed til løbere med egen holder dertil.						
<b>Start</b>	1. start for divisionsturneringen kl. 10.00 1. start for andre tidligst kl. 11.00, se startlisten.  Startinterval min. 2 min. Løberen træder ind i 1. boks 4 minutter før sin starttid. Der vil ikke være navneopråb. Begynder og lette baner får kortet udleveret to min. før start. Fri start på bane 10 i tidsrummet 10.00-12.00.  Der vil være enheder til "Clear" og "Check" foran starten. Det er løberens eget ansvar, at brikken dermed er gjort klar.  For sent startende skal henvende sig til startpersonalet.						

<b>Mål</b>	<p>Maxtid er 2½ time på alle baner.  Ved målgang stemples "Finish"-posten og løberen fortsætter til aflæsning af SI-brikken i målteltet, hvor lejede brikker afleveres.  Kortet må beholdes efter målgang men må ikke vises til løbere, der senere skal i skoven.  Der vil være vand og tynd saft tæt ved mål.</p>
<b>Overtrækstøj</b>	Der er ikke transport af overtrækstøj.
<b>Præmier</b>	Ingen præmier.
<b>Start- og resultatlister</b>	<p>Startlister vil være tilgængelige på <a href="http://www.mariagerfjordok.dk">www.mariagerfjordok.dk</a> senest 31. august  Resultatlister vil være tilgængelige på <a href="http://www.mariagerfjordok.dk">www.mariagerfjordok.dk</a> hurtigst muligt efter løbet.</p>
<b>Børnebane</b>	Der tilbydes gratis snitzlet børnebane i tidsrummet 10.00-13.00. Gul/hvid snitzling. Små præmier til deltagerne.
<b>Børneparkering</b>	Der tilbydes ikke børneparkering.
<b>Banelægger</b>	Lennart Rebsdorf og Niels J. Iversen, Mariager Fjord OK.
<b>Stævnekontrol</b>	Jens S. Christensen, Mariager Fjord OK.
<b>Banekontrol</b>	Gert Rebsdorf, Mariager Fjord OK.
<b>Korttegnere</b>	Jørn Blom og Arne Pedersen.
<b>Dommer</b>	John Dalsgaard Sørensen, St. Binderup OK.
<b>Stævneleder</b>	<p>Klaus Wolsing  <a href="mailto:wolsing@webspeed.dk">wolsing@webspeed.dk</a>  3095 3310</p>